

## オラブリス洗口液 0.2%

### 【この薬は？】

販売名	オラブリス洗口液 0.2% ORA-BLISS Mouthrinse solution 0.2%
一般名	フッ化ナトリウム Sodium fluoride
含有量 (10.5mL 中)	21mg

### 患者向医薬品ガイドについて

**患者向医薬品ガイド**は、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するとき特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

### 【この薬の効果は？】

- ・この薬は、むし歯予防フッ化物洗口剤と呼ばれる薬です。
- ・この薬は、歯の再石灰化を促進させたり、エナメル質に作用して酸に溶けにくい歯質にしたりします。
- ・次の目的で処方されます。

#### う蝕の予防

### 【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

- ・使用に際しては間違いなく洗口\*できることを確認してから使用してください。洗口ができない場合には、水で洗口を練習してください。飲み込むおそれのある幼児・小児には使用しないでください。

\*：液を口に含み、口を閉じて頬を動かす「ブクブクうがい」をすること。

- ・使用方法（洗口液の作り方、洗口方法）については歯科医師から十分に説明を受けてください。家庭で幼児・小児の洗口を行う場合には保護者の監督のもとで行ってください。

## 【この薬の使い方は？】

この薬はうがい薬です。飲み薬ではないので飲まないでください。

洗口液の作り方

	フッ化ナトリウム濃度	作り方
毎日法	0.05%	1個に30mLの水を加えます。
	0.1%	1個を10mLの水を加えます。
週1回法	0.2%	そのまま使用します。

- ・ガラスを腐食させる性質があるため、プラスチック製の容器を使用してください。

### ●使用量および回数

使用する量と回数は、年齢等による口腔の大きさや方法にあわせて、歯科医師が決めます。

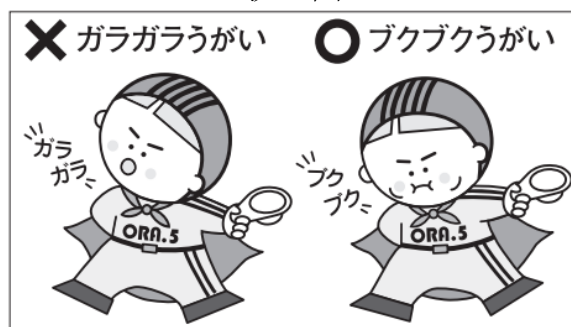
通常、使用する量および回数は、次のとおりです。

洗口方法		1回量	使用回数
毎日法	0.05%	5～10mL	1日1回食後又は就寝前に洗口する。
	0.1%		
週1回法	0.2%	5～10mL	週1回食後又は就寝前に洗口する。

### ●どのように使用するか？

- ・洗口のの前には、歯をみがくか、水で口をすすいでください。
- ・週1回法で使用する場合は容器1個を1回量とします。毎日法で使用する場合は調製した洗口液から1回量を量り取ります。
- ・洗口液1回の量は一度で口に含むこととし、口に含めなかった洗口液は捨ててください。
- ・洗口液を口に含み、約30秒間洗口液が十分に歯面にゆきわたるように、口を閉じて頬を動かす「ブクブクうがい」を行います（洗口図参照）。
- ・洗口は、飲み込むのを避ける目的で、下を向いて行います（洗口図参照）。
- ・洗口後の洗口液は十分に吐き出してください。
- ・洗口後30分間はうがいや食事をとらないようにしてください。

洗口図



### ●使用し忘れた場合の対応

気が付いた時に洗口してください。ただし、次の洗口する時間が近い場合は1回とぼして、次の時間に1回洗口してください。

### ●多く使用した時（過量投与時）の対応

- ・誤って週1回法の洗口液（0.2%溶液）で毎日洗口した場合は、すみやかに歯科医師に相談してください。
- ・6歳未満の小児が繰り返し間違えて飲み込んだ場合、斑状歯（歯に白い斑模様ができる）があらわれることがあります。

## 【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・飲み込まないようにしてください。
- ・指定された使用量を守ってください。
- ・誤って洗口液を飲み込んで、嘔吐、腹痛、下痢などの症状を起こした場合は、牛乳などを飲んで、医師の診療を受けてください。
- ・他の医師、歯科医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師、歯科医師または薬剤師に伝えてください。

## 副作用は？

特にご注意いただきたい副作用と、主な自覚症状を記載しました。このような症状があらわれた場合には、ただちに歯科医師または薬剤師に相談してください。

副作用	主な自覚症状
かびんしょうじょう 過敏症状	口唇周囲のはれ、かゆみ、じんましん、発疹

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。

部位	自覚症状
口や喉	口唇周囲のはれ
皮膚	かゆみ、じんましん、発疹

## 【この薬の形は？】

販売名	オラブリス洗口液 0.2%
形状	
色・性状	無色澄明な液体

## 【この薬に含まれているのは？】

有効成分	フッ化ナトリウム
添加物	キシリトール、セチルピリジニウム塩化物水和物、クエン酸ナトリウム水和物、クエン酸水和物

## 【その他】

### ●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

### ●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

## 【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：株式会社ジーシー昭和薬品

(<https://www.gc-showayakuhin.com/>)

電話：0120-648-914

受付時間：9：00～17：30

(土・日・祝日・弊社休日を除く)