

# 指 導 票

様

年 月 日

年 月 日生 男・女  
( 歳 カ月)

医院名

RD テスト「昭和」によるテストを行いました。

その結果をお知らせします。

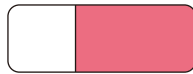
あなたは



Low (L)



Middle (M)



High (H)

でした。

下の表を参考に、歯科医師等の指導に従って、日頃の予防に心がけましょう。

結 果	評 価
Low (L)	いま <small>い</small> 今のところ <small>しんぱい</small> 心配 <small>へい</small> ないようです。 これからも <small>は</small> 歯みがき <small>つづ</small> を続けて、きれいな <small>じょうたい</small> 状態 <small>たも</small> を保ちま しょう。
Middle (M)	お <small>くち</small> 口のなか <small>を</small> をきれいに <small>し</small> しましょう。 <small>は</small> 歯みがき <small>を</small> をていねい <small>に</small> に行い、つねに <small>くち</small> 口の中 <small>を</small> を清潔 <small>せいけつ</small> にし ましょう。
High (H)	ムシ <small>ばい菌</small> 菌 <small>が</small> がたくさん <small>い</small> います。 このままでは、ムシ <small>ばい菌</small> 菌 <small>が</small> どんどん <small>ふ</small> 増え <small>そ</small> うです。 <small>さとう</small> 砂糖 <small>の</small> の入った <small>はい</small> 食物 <small>の</small> はできるだけ <small>や</small> めて、 <small>た</small> 食べた <small>あ</small> あとは <small>かなら</small> 必ず <small>は</small> 歯 <small>を</small> をみがき <small>ま</small> しょう。

前回のテストの結果： L M H

年 月 日実施

# 歯の健康のために

RD テスト「昭和」は口の中のムシ菌菌の数をレサズリンという指示薬の色の变化で、短時間（15分間培養）でしらべるニュータイプテストです。このテストによって口腔内の衛生状態を適確に知ることができます。

健康で快適な食生活を送るためには、生涯を通じてじょうぶな歯を持ちつづけることが大切です。

口の中の清潔さ、歯のまわりの歯垢、唾液のよごれがムシ菌発生に大きく影響します。特に気をつけなければならないことは、ムシ菌をつくる原因菌です。この菌の活動性や数をしらべることが、ムシ菌の予防にもっとも大切となります。

従来、菌の活動性をしらべる場合には、24～72時間もの培養を必要としました。RD テスト「昭和」は、短時間（15分間）でしかも適切にムシ菌菌の数をとらえることが可能です。

RD テスト「昭和」は、口腔内のムシ菌菌を活性化する成分とムシ菌菌を敏感にキャッチするレサズリンという指示薬を使用し、15分間培養すると、ムシ菌菌の数によって、青色→青紫色→紅紫色に変色します。この変色の程度によって口腔内の衛生状態を適確に知ることができます。

## RD テスト「昭和」の色の变化と口腔内の衛生状態

衛生状態	よい←	→わるい
テストの結果		
Low (L)	[Blue bar]	
Middle (M)	[Purple bar]	
High (H)	[Red bar]	

## ムシ菌のでき方と RD テスト「昭和」

